

## फिट इंडिया मूवमेंट-फरवरी 2020

गुरु घसीदास केंद्रीय विश्वविद्यालय में शारीरिक शिक्षण विभाग के द्वारा विश्वविद्यालय में फिट इंडिया मूवमेंट के अंतर्गत विद्यार्थियों के लिए फरवरी माह में 10,000 स्टेप वाकाथोन, क्रिकेट, कबड्डी, बास्केटबाल, बोडि मास इंडेक्स एसेसमेंट आदि विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। ये गतिविधियां फरवरी माह के प्रत्येक सप्ताह में निश्चित समयांतराल में पूरी की गयीं, जिसमें विद्यार्थियों ने भारी संख्या में उत्साह पूर्वक भाग लिया।





**ASSESSMENT OF BMI**



**KABADDI MATCH**