



मनोवैज्ञानिक परामर्श केंद्र

गुरु घासीदास विश्वविद्यालय
बिलासपुर



प्रिय विद्यार्थी,

क्या कोई दुविधा है
या असमंजस की स्थिति
...क्या समझ में नहीं आता है कि क्या करें, किधर जाएँ...?

क्या खुद से ही हारे हुए से लगते हैं,
जैसे आत्म विश्वास कुछ डगमगा सा गया हो?

क्या डराने लगती है परीक्षाएँ .. कितनी भी छोटी हो...?
है क्या कोई डर, या डरावना अनुभव ...
जो मन में छाया हुआ रहता है ...हर पल ?
क्या कहीं है एक अकेलापन का अहसास?



क्या ऐसा लगता है कि
काश किसी से कह लेते अपनी बात...
कहते सुनते ही तलाश लेते अपने आप को...
जूटा लेते थोड़ा साहस और विश्वास?

*जो है दिल में उसे कर दो बयां
खुद को एकबार जता कर तो देखो*

हम हैं आपके साथ ... साझा करने आपके मन की बात...
जो रहेगा सिर्फ आप के और हमारे बीच

डॉ. राजेश्वरी गर्ग / समन्वयक /मनो. परा. समिति

शिक्षा विभाग / मो.नो. 9424913263

डॉ. प्रसेनजित पांडा /सदस्य/मनो. परा. समिति

आंग्ल एवं विदेशी भाषा विभाग/ मो.नो. 9770691045

डॉ. पायल बनर्जी/सदस्य/मनो. परा. समिति

शिक्षा विभाग /मो.नो. 9755925057

समय : मुख्यतः सुबह के 10 बजे से 1 बजे तक (यदि किसी कारण हम आपके फ़ोन नहीं ले पाएं, तो निःसंकोच आप टेक्स्ट या व्हाट्सएप्प
सन्देश भेज सकते हैं)

आपके जानकारी गोपनीय रखी जाएगी।