



PSYCHOLOGICAL COUNCIL CELL

As per guidelines of the MHRD, Govt. of India and State Government of Chhattisgarh, State Mental Health Hospital, Sendri, Bilaspur under the National Mental Health programme, the University has established the Psychological Counselling Centre on 29th November, 2016. In order to smooth functioning of the centre, a three-member committee has been constituted namely: Prof Prathibha J Misra, Coordinator (July 2021 to April 2022) and Dr. Rajeshwari Garg, Coordinator (April 2022 onwards), and Dr. Payal Banerjee & Dr. Pransanjit Panda its member. The Psychological Counselling Centre is situated in the Health Centre of the University. In the Health Centre premises, the board of centre is located for the ready references of the students. The timing of the Centre is 10.30 A.M. to 11.30 A.M., 1 P.M. to 2 P.M. and also 4.30 to 5.30 P.M. respectively every day. On the outside of the Centre one letter draft box is also situated where students can share their problems to the Centre member maintain confidentiality. All the members of Counselling Centre continuously and regularly interacted with the students to know their personal, group society problems and heard seriously, guide them properly and sort out the problems with alternative. Further, in case of emergency, the Counselling Centre provide proper guidance and suggestions to the depressed before their Head of the Department. The Psychological counselling Centre from time to time conducted the lectures, discussion on depression and removal of its attribute and tension in the teaching departments i.e. Journalism, Education, Hindi, Biotechnology, Law, Forestry and Rural Technology. Also, the Counselling Centre teach the students to keep away from tensions & depression by way of participating sports activities.



Number of Students who got consultations by Psychological Counselling Cell during 2021-22

S. No.	Month	Number of Students
1.	July 2017	200
2.	August 2017	150
3.	September 2017	100
4.	October 2017	150
5.	November 2017	90
6.	December 2017	50
7.	January 2018	60
8.	February 2018	75
9.	March 2018	42
10.	April 2018	53
11.	May 2018	32
12.	June 2018	23
13.	July 2018	49
14.	August 2018	17
15.	September 2018	21
16.	October 2018	15
17.	November 2018	16
18.	December 2018	18
19.	January 2019	15
20.	February 2019	16
21.	March 2019	19
22.	April, 2019	12
23.	May, 2019	17



24.	June, 2019	16
25.	July, 2019	32
26.	August 2019	40
27.	September 2019	16
28.	October 2019	13
29.	November, 2019	20
30.	December, 2019	12
31.	January, 2020	16
32.	February, 2020	23
33.	March, 2020	60
34.	July 2021	250
35.	August 2021	183
36.	September 2021	98
37.	October 2021	102
38.	November 2021	84
39.	December 2021	108
40.	January 2022	112
41.	February 2022	132
42.	March 2022	128
43.	April 2022	00
44.	May 2022	00
45.	June 2022	02
46.	July 2022	04
47.	August 2022	03
Total		2694



Apart from official counselling following activities were done by PCC:

1. Informal counselling work to Residential colony of GGV as and when required.
2. Telephonic/Video counselling to parents and relatives of GGV students.
3. Counselling to Corona Patients, Siblings, near and dear of patients.
4. Providing Voluntary help in terms of Cash and Kind to Corona Suffering People.
5. Providing Community Mental Health Counselling to nearby community people.
6. Prof Prathibha J Misra also delivered more than 100 talks on 'During and After Covid19 Mental Health and Well-being Psychological Counselling



क्र. 666 / विकास / 2016,

बिलासपुर, दिनांक 29.11.16

कार्यालयीय ज्ञाप

मानव संसाधन विकास मंत्रालय, नई दिल्ली के निर्देशनुसार एवं कार्यालय, अस्पताल अधीक्षक, राज्य मानसिक स्वास्थ्य चिकित्सालय ग्राम सेंदरी, जिला-बिलासपुर (छ.ग.) के पत्र कमांक स्पर्श किल/2016/3766 दिनांक 09.09.2016 के अनुक्रम में राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम अंतर्गत गुरु घासीदास विश्वविद्यालय में मनोवैज्ञानिक परामर्श केंद्र स्थापित किया गया है। उक्त परामर्श केंद्र के संचालन हेतु निम्नानुसार समिति का गठन किया जा रहा है।

1. डॉ. प्रतिभा जे. मिश्रा, प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष, समाज कार्य विभाग : मुख्य समन्वयक, मो.नं. 7869422622
2. डॉ. पायल बैनर्जी, सहायक प्रध्यापिका, शिक्षा विभाग : सदस्य
3. डॉ. प्रसंजीत पंडा, सहायक प्रध्यापक, अंग्रेजी विभाग : सदस्य

मुख्य समन्वयक, समय समय पर कार्य प्रगति की जानकारी अधोहस्ताक्षरी के माध्यम से माननीय कुलपति महोदया एवं कार्यालय, अस्पताल अधीक्षक, राज्य मानसिक स्वास्थ्य चिकित्सालय ग्राम सेंदरी, जिला-बिलासपुर (छ.ग.) के समक्ष प्रस्तुत करेंगे।

आदेशानुसार

Ranjana
कुलसचिव (कार्यवाहक)

पृ. क्र. 667 / विकास / 2016,

बिलासपुर, दिनांक 29.11.16

प्रतिलिपि :-

1. कुलपति के सचिव की ओर माननीया कुलपति महो. जी के सूचनार्थ।
2. कार्यालय, अस्पताल अधीक्षक, राज्य मानसिक स्वास्थ्य चिकित्सालय ग्राम सेंदरी, जिला-बिलासपुर (छ.ग.) की ओर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
3. डॉ. (श्रीमती) प्रतिभा जे. मिश्रा, आचार्य, समाज कार्य विभाग मुख्य समन्वयक की ओर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
4. समस्त सदस्यों की ओर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
5. समस्त अध्ययनशालाओं के अधिष्ठातागण, समस्त विभागों के विभागाध्यक्षगण, ओर सूचनार्थ प्रेषित।
6. अधिष्ठाता छात्र कल्याण एवं मुख्य कुलानुशासक, गुरु घासीदास विश्वविद्यालय, बिलासपुर की ओर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
7. विभागाध्यक्ष CSIA की ओर गुरु घासीदास विश्वविद्यालय की वेब साइट में अपडेट हेतु प्रेषित।
8. कार्यालय प्रति।

Ranjana
उप-कुलसचिव (विकास)

CSIA/713
30/11/16

Ranjana
29/11/16



क्र. 752 / स्था. / प्रशा. / 2022,

बिलासपुर, दिनांक 06/04/2022

आदेश

कार्यालयीय ज्ञाप क्रमांक 666/विकास/2016 दिनांक 29.11.2016 द्वारा उच्च शिक्षा मंत्रालय (पूर्व मानव संसाधन विकास मंत्रालय) नई दिल्ली के निर्देशानुसार एवं कार्यालय, अस्पताल अधीक्षक, राज्य मानसिक स्वास्थ्य चिकित्सालय ग्राम सेंदरी, जिला-बिलासपुर (छ.ग.) के पत्र क्रमांक स्पर्श.क्लि/2016/3766 दिनांक 09.09.2016 के अनुक्रम में राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम अंतर्गत गुरु घासीदास विश्वविद्यालय में मनोवैज्ञानिक परामर्श केन्द्र स्थापित किया गया है एवं समिति का गठन किया गया। उक्त परामर्श केन्द्र के संचालन हेतु निम्नानुसार समिति का पुर्नगठन किया जाता है -

1. डॉ. राजेश्वरी गर्ग, सहायक प्राध्यापक शिक्षा विभाग : मुख्य समन्वयक, मो.नं. 9424913263
2. डॉ. पायल बैनर्जी, सहायक प्राध्यापक, शिक्षा विभाग : सदस्य
3. डॉ. प्रसेनजीत पंडा, सहायक प्रध्यापक, अंग्रेजी विभाग : सदस्य

मुख्य समन्वयक, समय-समय पर कार्य प्रगति की जानकारी अधोहस्ताक्षरी के माध्यम से माननीय कुलपति महोदय एवं कार्यालय, अस्पताल अधीक्षक, राज्य मानसिक स्वास्थ्य चिकित्सालय ग्राम-सेंदरी जिला-बिलासपुर (छ.ग.) के समक्ष प्रस्तुत करेंगे।

आदेशानुसार

कुलसचिव (कार्यवाहक)

बिलासपुर, दिनांक.....06/04/2022

पृ.क्र. 753 / स्था. / प्रशा. / 2022,
प्रतिलिप -

01. कुलपति महोदय/कुलसचिव के सचिव/निज सहायक की ओर माननीय कुलपति महोदय/कुलसचिव जी के सूचनार्थ।
02. कार्यालय, अस्पताल अधीक्षक, राज्य मानसिक स्वास्थ्य चिकित्सालय ग्राम सेंदरी, जिला-बिलासपुर (छ.ग.) की ओर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
03. प्रो. प्रतिभा जे मिश्रा, आचार्य, समाजकार्य विभाग एवं पूर्व समन्वयक, की ओर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
04. डॉ. राजेश्वरी गर्ग, सहायक प्राध्यापक शिक्षा विभाग, मुख्य समन्वयक, की ओर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
05. समिति के समस्त सदस्यों की ओर सूचनार्थ हएवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
06. समस्त अध्ययनशालाओं के अधिष्ठातागण, समस्त विभागों के विभागाध्यक्षगण, ओर सूचनार्थ प्रेषित।
07. अधिष्ठाता छात्र कल्याण एवं मुख्य कुलानुशासक की ओर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
08. प्रभारी आई.टी. सेल की ओर वेब साइट में अपडेट हेतु प्रेषित
09. निदेशक आंतरिक गुणवत्ता एवं मूल्यांकन प्रकोष्ठ की ओर सूचनार्थ।

Husain

सहायक कुलसचिव (प्रशासन)

A. OBJECTIVES OF THE CELL:

- To spread awareness among the Students, Teachers, and Employees regarding mental health indicators, issues and preventive measures
- To empower the Students, Teachers, and employees with appropriate understanding and skills to preserve mental health and prevent mental health issues
- To organise various empowerment and awareness programmes the Students, Teachers, and Employees regarding mental health indicators, issues and preventive measures
- To increase contact points by creating peer-help groups and teacher-mentor groups.
- To conduct mental health surveys for various groups of clientele to shape future services
- To provide basic non-professional, non-clinical guidance to the clientele seeking help and inform them about and refer them if required to the available counselling provisions
- To create a network of Counselling services with the State Mental Hospital, Sendri, Bilaspur and the CIMS, Bilaspur, District Hospital, Bilaspur, as well as other relevant organisations
- To create a creative environment in collaboration with the cultural activity groups & cells.

B. STANDARD OPERATING PROCEDURE FOR COUNSELLING SUPPORT:

- People feeling a service needed from the cell should visit the office of the Psychological Counselling Cell, GGV or contact any of the members through call or WhatsApp or text SMS.
- They have to fill up a self-report form, available in the office.
- Basic non-professional, non-clinical guidance shall be provided at a suitable time which will be recorded. A referral to appropriate professional counselling authorities shall be initiated.
- The department or the Parents shall be informed if required with the consent of the client.
- The interview, report and details of the client shall be kept confidential.
- After trainings at unit level, each department shall be instructed to form a local help group so that the clients may have an immediate help at local level. Department level policies shall also be developed to increase contact points.



गुरु घासीदास विश्वविद्यालय, बिलासपुर (छ.ग.)

GURU GHASIDAS VISHWAVIDYALAYA, BILASPUR (C.G.)

(केन्द्रीय विश्वविद्यालय अधिनियम 2009 क. 25 के अधीन स्थापित केन्द्रीय विश्वविद्यालय)
(A Central University Established by the Central Universities Act, 2009 No-25 of 2009)

क्रमांक-265/मपके/2019

दिनांक-07.01.2019

प्रति,

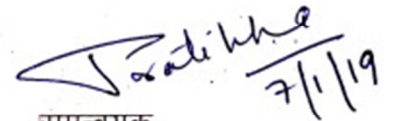
समस्त अधिष्ठातागण/विभागाध्यक्षगण,
गुरु घासीदास विश्वविद्यालय, बिलासपुर

महोदय/महोदया,

नववर्ष 2019 की हार्दिक शुभकामनाएं!!!

यह सूचित करते हुए हर्ष हो रहा है कि सक्षम स्वीकृति की अनुशंसा के आधार पर विश्वविद्यालय के समस्त अध्ययनशालाओं के छात्र-छात्राओं को मनोवैज्ञानिक परामर्श केन्द्र द्वारा, अधिष्ठाता छात्र कल्याण एवं विश्वविद्यालय के सुरक्षा विभाग के संयुक्त तत्वावधान में विद्यार्थी अपने सहपाठी विद्यार्थियों को विभिन्न ज्वलंत विषयों पर जिसमें यातायात के नियम, सुरक्षा, विद्यार्थी जीवन की अहमियत, नशे से दूर रहना, तेज रफ्तार से वाहन न चलाना, जीवन में नियमों की अनुपालना, तनाव मुक्त जीवन शैली एवं समाज में व्याप्त विभिन्न सामाजिक बुराइयों से स्वयं को दूर रखना इत्यादि विषयों पर नुक्कड़, नाटक, रैली, जागरुकता-अभियान इत्यादि जनवरी 2019 में प्रस्तावित हैं। उक्त कार्यक्रम में जिला यातायात पुलिस की सक्रिय भागीदारी भी रहेगी।

सहभागिता हेतु इच्छुक छात्र-छात्राएं विभागाध्यक्ष के माध्यम से दिनांक 10.01.2019 को सायं 4 बजे तक निम्नलिखित प्रारूप में अपनी प्रविष्टियां मनोवैज्ञानिक परामर्श केन्द्र की समन्वयक को प्रेषित करें।


7/1/19

समन्वयक

मनोवैज्ञानिक परामर्श केन्द्र

CO-ORDINATOR

Psychological Counselling Cell
Guru Ghasidas Vishwavidyalaya,
Koni, Bilaspur (C.G.) 495009
E-mail : pjmidn@gmail.com

पंजीकरण-आवेदन

नाम	
पिता/पति का नाम	
आयु/जन्म तिथि	
कक्षा/सेमेस्टर	
विभाग का नाम	
अध्ययनशाला का नाम	
पता	
मोबाइल नंबर	
ई-मेल	
रुचि	नाटक/लोकगीत/ स्लोगन/ जागरूकता अभियान/रली/अन्य।

घोषणा-

मैं विश्वविद्यालय के मनोवैज्ञानिक परामर्श के केन्द्र में विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य हेतु अपनी सहभागिता देना चाहती/चाहता हूँ।

अग्रेषित

विभागाध्यक्ष का नाम

हस्ताक्षर

दिनांक

छात्र/छात्रा हस्ताक्षर

दिनांक



Dear Students,

Is there something that disturbs you?

- Do you feel emotionally disturbed?
- Do you feel problem to concentrate?
- Do you feel anxiety for some reason?
- Do you feel isolated?
- Do the exams make you afraid?
- Do some problems disturb your sleep?



Is there something that
... disturbs you really?

Do you need to talk?

Do you need someone to share your problems?

We are here to share your thoughts...

Feel free to talk to us:

Dr. Rajeshwari Garg, Coordinator, Psychological Counselling Committee

Department of Education, GGV

Contact no. 9424913263

Dr. Payel Banerjee, Member, Psychological Counselling Committee

Department of Education, GGV

Contact no.9755925057

Dr. Prasenjit Panda, Member, Psychological Counselling Committee

Department of English & Foreign Lang. GGV

Contact no.9770691045

Contact Hrs.: Preferably by 10.00am to 1.00pm (Feel free to text or drop a WhatsApp message if we couldn't take up your call at the moment).

We assure that your information will be kept confidential.